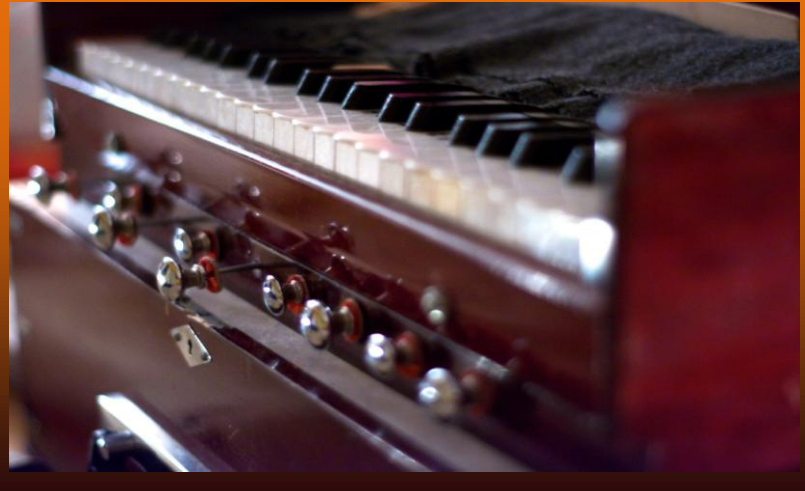




# Om Chanting mit Joachim Böttcher



**Mit. 26.04. und 03.05. jeweils 20:30 - ca. 22:30 Uhr** Ankommen ab **20:15 Uhr**  
Ananda Yoga Studio / Dischingerweg 21 / 72070 Hirschau / Tübingen [www.anandastudio.de](http://www.anandastudio.de)  
Beitrag: 10 - 15 Euro nach Selbsteinschätzung  
**Bitte seid pünktlich damit wir gemeinsam beginnen können.**

Liebe Menschen:  
Wir treffen uns um  
eine kurze Zeit der Reduktion  
und des Innehaltens zu erfahren.

Dieser Abend setzt sich zusammen aus  
einer Atemphase, dann einer Om Chanting Phase  
in der wir dieses beruhigende und allumfassende Mantra  
gemeinsam etwa eine Stunde halten. Entspannt gesungen bzw.  
ungezwungen mit leichtem und tiefen Atem aus sich selbst heraus fließend  
zum Ausdruck gebracht, kann es eine enorm harmonisierende Qualität entfalten.  
Zudem werden wir einem Teil geführter Meditation und einer Stillen Phase  
lauschen, um dem Nachwirken seinen gebührenden Raum zu schenken.  
Ich werde das Om mit dem Harmonium begleiten und somit  
wird eine Obertonreiche Grundlage vorhanden sein.  
Ihr lieben, Ich freue mich darauf mit euch in diesem  
weichen Sphärischen Raum zu erklingen.

[www.joachim-boettcher.com](http://www.joachim-boettcher.com) [klangundstille@gmx.de](mailto:klangundstille@gmx.de)  
49 (0) 1575 1150 882 Facebook: // Joachim Böttcher  
Kreative Bewusstseinsarbeit - Konzerte – Seminare  
Yoga - Rahmentrommel und freies Singen  
Mantra Mitsing Konzerte

